

Hỗ trợ các gia đình sống tại Maine có con nhỏ



hoặc gọi số
1-888-644-1130

Hệ thống giới thiệu CradleME

CradleME giúp kết nối quý vị với các dịch vụ tại gia miễn phí và thích hợp cho em bé và quý vị. CradleME là tổ chức hợp tác giữa nhiều chương trình.



hoặc gọi số
207-287-3991

Chương trình dinh dưỡng WIC

WIC phục vụ những người đang mang thai, đang nuôi con bằng sữa mẹ và trẻ em dưới 5 tuổi, bao gồm cả trẻ em sống trong các gia đình nuôi dưỡng tạm. WIC là dịch vụ chăm sóc dinh dưỡng toàn diện và cung cấp thực phẩm lành mạnh, giáo dục về dinh dưỡng, hỗ trợ cho các bà mẹ đang nuôi con bằng sữa mẹ và giới thiệu đến các dịch vụ khác.



hoặc gọi số
1-888-644-1130

Điều dưỡng y tế công cộng

Y tá chăm sóc sức khỏe cộng đồng của Cơ quan CDC Tiểu bang Maine cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại gia cho các gia đình. Tất cả các phụ nữ mang thai và vừa sinh con, tất cả các em bé sơ sinh và trẻ nhỏ tới 12 tháng tuổi đều có thể được Y tá chăm sóc sức khỏe cộng đồng đến viếng tại nhà. Nếu quý vị có thắc mắc về sức khỏe của mình hoặc em bé, quý vị có thể yêu cầu y tá gặp quý vị bất cứ lúc nào bằng cách gọi số CradleMe.



hoặc gọi số
1-888-644-1130

Maine Mom

MaineMOM nâng cao việc chăm sóc cho những người đang mang thai và sau khi sinh bị chứng rối loạn vì sử dụng thuốc opioid và em bé sơ sinh của họ bằng cách tổng hợp các dịch vụ sản khoa và điều trị cai nghiện. Thông tin về các địa điểm cung cấp dịch vụ MaineMOM và cách giới thiệu dịch vụ trên trang mạng MaineMOM.org.

Chăm sóc trẻ em và chương



Chọn dịch vụ giữ trẻ sẽ là một trong những quyết định quan trọng nhất mà quý vị phải làm. Các chương trình chất lượng cung cấp dịch vụ giữ trẻ và hỗ trợ học tập sớm, và Maine có các nguồn lực để giúp đỡ!



Chương trình Child Care Affordability Program (Chương trình dịch vụ giữ trẻ giá phải chăng) giúp các gia đình đủ điều kiện chi trả cho dịch vụ giữ trẻ để cha mẹ có thể đi làm, đi học hoặc tham gia chương trình huấn luyện. Cũng có trợ giúp cho các gia đình hội đủ điều kiện trong đó (những) người lớn đã nghỉ hưu là người giám hộ hợp pháp của trẻ.



Head Start cung cấp chương trình giáo dục sớm miễn phí, chất lượng cao và dinh dưỡng toàn diện, sức khỏe, sức khỏe tâm thần, giáo dục dành cho cha mẹ/người chăm sóc và hỗ trợ trước khi sinh cho các cá nhân và gia đình đủ điều kiện có trẻ em từ khi sinh ra đến 5 tuổi.

gọi số
1-855-797-4357

MaineCare

MaineCare là chương trình Medicaid của tiểu bang Maine và cung cấp bảo hiểm y tế miễn phí hoặc chi phí thấp cho người lớn, trẻ em, phụ nữ mang thai, người cao niên và người khuyết tật có lợi tức thấp. MaineCare giúp quý vị có được dịch vụ chăm sóc sức khỏe cần thiết để chăm sóc bản thân hoặc gia đình. Quý vị có thể tìm thêm thông tin và nộp đơn xin MaineCare bằng cách vào trang MyMaineConnection.gov.



hoặc gọi số
207-642-7991

CoverME

Health Coverage for Maine (CoverME.gov) cung cấp thông tin về các lựa chọn bảo hiểm sức khỏe miễn phí và giá rẻ cho các gia đình ở tiểu bang Maine. Quý vị cũng có thể tìm danh mục các tổ chức địa phương có thể giúp quý vị tìm hiểu về các chương trình bảo hiểm quý vị có thể chọn và giúp quý vị điền đơn.



hoặc gọi số
1-833-714-7969

Help Me Grow Maine

Help Me Grow Maine là một chương trình hỗ trợ, thiết lập để kết nối những gia đình có trẻ em từ sơ sinh đến tám tuổi, cũng như những người chăm sóc đang mang thai, với thông tin và dịch vụ về sự phát triển của trẻ em cũng như các nguồn trợ giúp trong cộng đồng. Hợp tác với 211 Maine, những người chăm sóc và nhà cung cấp dịch vụ có thể liên lạc với Help Me Grow để được hỗ trợ thêm. Help Me Grow sẽ lắng nghe, liên kết gia đình với các dịch vụ và giúp liên lạc theo dõi cho cả người chăm sóc và các nguồn giới thiệu.



Maine Families

Maine Families là một hệ thống các nhóm cộng đồng phục vụ nhu cầu của phụ nữ đang mang thai và cha mẹ có con sơ sinh. Nhân viên chuyên nghiệp và ân cần sẽ đến viếng quý vị tại nhà, cùng quý vị tìm hiểu thông tin cũng như các nguồn trợ giúp hữu ích trong việc chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần của em bé và cả gia đình quý vị.



hoặc gọi số
877-770-8883

Chương trình Early Intervention for ME (Can thiệp sớm cho ME), 0-3 tuổi & Chương trình giáo dục công lập phù hợp miễn phí, 3-5 tuổi

Sở Giáo dục Maine cung cấp các chương trình học tập và phát triển lành mạnh miễn phí và tự nguyện, bắt đầu từ khi chào đời. Chương trình Early Intervention for ME, từ khi chào đời đến ba tuổi, cung cấp dịch vụ đánh giá phát triển cá nhân, chú trọng vào gia đình, hỗ trợ học tập và các nguồn trợ giúp khác. Trẻ nhỏ, từ ba đến năm tuổi, được hưởng lợi từ nền giáo dục công lập phù hợp miễn phí và các dịch vụ phát triển liên quan (Dịch vụ phát triển trẻ em, Phần B).



Kế hoạch chăm sóc an toàn (POSC)

Chương trình Plan of Safe Care (POSC) (Kế hoạch chăm sóc an toàn) của Maine được lập giữa một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc dịch vụ xã hội, người mẹ và/hoặc những người chăm sóc khác, xác định các điểm mạnh và nhu cầu của gia đình, các nguồn trợ giúp có lợi và các bước hành động để hỗ trợ tốt nhất cho trẻ sơ sinh và gia đình có người nghiện ngập. Chương trình Plan of Safe Care thường gồm việc giới thiệu tới các dịch vụ hoặc cung cấp thông tin liên lạc cho các gia đình để sau đó họ tự liên lạc.



hoặc gọi số
1-800-698-3624

Trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt

Chương trình Children and Youth with Special Healthcare Needs (CYSHCN) (Trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt) làm việc với các gia đình có trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt dưới 22 tuổi. CYSHCN có thể định hướng cho các gia đình và tổ chức tìm các nguồn trợ giúp phù hợp nhất với nhu cầu của con em mình. Nhân viên có thể hướng dẫn các gia đình sử dụng các hệ thống y tế phức tạp, kết nối họ với dịch vụ y tế sẽ mang lại kết quả tốt nhất ở mức có thể cho bệnh nhân.



hoặc gọi số
207-624-7991

Quan hệ đối tác tư vấn trẻ nhỏ

Các chuyên viên cố vấn thuộc Early Childhood Consultation Partnership (ECCP) (Tổ chức hợp tác cố vấn về trẻ nhỏ) làm việc cùng với các gia đình, nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ và giáo viên để hỗ trợ nhu cầu sức khỏe tâm thần của trẻ nhỏ từ 0 đến 8 tuổi có vấn đề về hành vi hoặc cảm xúc tại nhà trẻ hoặc trường học của các em. Các dịch vụ ECCP là ngắn hạn, tự nguyện và miễn phí.

Để quét mã QR, hãy mở ứng dụng camera trên thiết bị và hướng vào mã mà quý vị muốn quét. Một đường liên kết sẽ hiện ra trên màn hình — nhấp vào đó để vào trang mạng.



Đây là tổ chức cung cấp cơ hội bình đẳng.